

Zwei Dienste für eine gute Sache

Freiwilliges Soziales Jahr oder Bundesfreiwilligendienst – was besser zu Ihnen passt, entscheidet Ihre individuelle Situation. Für welche Form des Freiwilligendienstes Sie sich auch entscheiden: Ihr Engagement ist wertvoll und jederzeit willkommen!

Freiwilliges Soziales Jahr

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) bietet jungen Frauen und Männern bis 26 Jahren nach der Schule oder Ausbildung die Gelegenheit, Erfahrungen zu sammeln, Menschen kennen zu lernen und sich sozial zu engagieren. Das FSJ ist eine Vollzeittätigkeit und kann zwischen sechs und 18 Monaten dauern.

Bundesfreiwilligendienst

Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) für junge Menschen ist gestaltet wie das FSJ, kann aber noch mehr: Eine Altersgrenze nach oben gibt es nicht. Deshalb ist der BFD auch die richtige Wahl für alle, die nach ihrem Arbeitsleben oder der Kindererziehung wieder etwas Zeit haben und ihre Erfahrungen zugunsten anderer Menschen einbringen.

Wer zwischen 16 und 26 Jahre alt ist, absolviert den BFD in Vollzeit. Wenn Sie über 26 Jahre alt sind, ist auch eine Teilzeitbeschäftigung (mindestens 20,5 Stunden in der Woche) möglich.

Der Bundesfreiwilligendienst dauert in der Regel ein Jahr, kann aber auf bis zu 18 Monate verlängert werden.

Wozu warten? Jetzt bewerben!

Ihre Bewerbung richten Sie direkt an die Malteser Dienststelle, bei der Sie arbeiten möchten. Dort erfahren Sie auch, zu welchem Termin welche Herausforderung auf Sie wartet.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadtgeschäftsstelle Dortmund
Stadtleitung
Franziusstraße 95
44147 Dortmund

Telefon: 02319823200

E-Mail: info@malteser-dortmund.de
Internet: www.malteser-dortmund.de

Zentrale Beratungsstelle in Köln

Bei allgemeinen Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Malteser Hilfsdienst e.V. (Malteser Zentrale)

Referat Freiwilligendienste
Kalker Hauptstraße 22-24
51103 Köln

Telefon: (02 21) 98 22-547
Telefax: (02 21) 98 22-539
E-Mail: freiwillig@malteser.org

Informationen und Malteser Dienststellen im Netz:

www.malteser-freiwilligendienste.de

Diese Maßnahme wird gefördert durch das



»Gut für mich –
wertvoll für
andere!«



© Malteser, 2011

Freiwilliges Soziales Jahr
Bundesfreiwilligendienst

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Auf Sie warten spannende Aufgaben

Als große Hilfsorganisation bieten die Malteser vielfältige und abwechslungsreiche Einsatzfelder für Freiwillige:

- Rettungsdienst/Krankentransport
- Erste Hilfe-Ausbildung
- Jugendarbeit
- Katastrophenschutz
- Integrative Schulbetreuung
- Familienpflege
- Hausnotruf
- Menüservice
- Fahrdienste für kranke und behinderte Menschen
- Stationäre Pflege und Betreuung in Altenheimen und Krankenhäusern
- Betreuung von behinderten und alten Menschen in ihrer häuslichen Umgebung
- Hauswirtschaftliche und grundpflegerische Tätigkeiten für alte, kranke und behinderte Menschen

Gleich um die Ecke – oder ganz weit weg?

Die Malteser gibt es (fast) überall. Für Ihren Einsatz stehen rund 250 Standorte in Deutschland zur Auswahl.

Das passt zu mir

Wartezeit vor Ausbildung oder Studium überbrücken, den (Vor-)Ruhestand ausfüllen oder einfach Lust auf Neues: Es gibt viele Gründe, sich für eine gute Sache einzusetzen. Bei den Maltesern können Sie Ihren Freiwilligendienst das ganze Jahr über beginnen und die Dauer flexibel gestalten – genau so, wie es zu Ihrer Lebenssituation passt.

Das FSJ für junge Leute bieten wir seit vielen Jahren an; Menschen „von 27 bis 99“ begleiten wir seit langem in ihrem freiwilligen Engagement für andere. Mit dieser Erfahrung finden wir für Sie die richtige Aufgabe.

Gut für Sie – wertvoll für andere

„Nach sieben Monaten FSJ sehe ich viele alltägliche Dinge nicht mehr als selbstverständlich an. Jeden Tag merke ich aufs Neue, dass FSJ-ler wie ich gebraucht werden. Diese Erfahrung ist mehr wert als Geld.“

„Jetzt, wo meine Kinder aus dem Haus sind, möchte ich die gewonnene Zeit sinnvoll nutzen. Dass ich im Freiwilligendienst auch in Teilzeit arbeiten kann, ist prima. So bleibt immer noch genug Freizeit.“

„Mein Dienststellenleiter sagt immer: ‚Du lernst hier etwas fürs Leben!‘ Er hat recht. Ich kann jedem den Freiwilligendienst bei den Maltesern empfehlen. Die beste Erfahrung!“

Leistungen und Konditionen

Auch nicht unwichtig: Ihr freiwilliger Einsatz bei den Maltesern wird honoriert. Wir bieten Ihnen:

- ein monatliches Taschengeld und gegebenenfalls zusätzliche Leistungen,
- alle Sozialversicherungsleistungen sowie eine beitragsfreie Haftpflicht- und Unfallversicherung,
- mindestens 26 Urlaubstage (je nach Lebensalter),
- Bildungstage und interessante Seminare,
- die Vermittlung von Fachqualifikationen,
- Wartezeit-Punkte für die Studienbewerbung,
- viele Pluspunkte für den Lebenslauf,
- die Anerkennung Ihrer Tätigkeit als Praktikum (evt. möglich),
- den Austausch mit anderen.

